PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-05	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
entender que la expresibidad nos permite tener unacomunicación acertiva, lo cual desembocaen laadecuadaconvivencia, aceptar y ser aceptados cuando expresemos nuestras opiniones frente a las actividades realizadas.Para estas sesiones de clase se trabaja en las actividades del componente psicosocial como es el tema de COMUNICACION

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
RECONOZCO DIFERENTES TRANSICIONES PARA EL TRABAJO DE ACROBACIA.

SUBTEMAS :
IDENTIFICAR LA TÉCNICA DE EJECUCIÓN DE ACROBACIA

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo inicla a los estudiantes , llamado a lista en plataforma , movilidad articular , estiramiento general enfocado a saltos de porrismo y habilidades corporales de flyers, se realizan juegos enfocados al tema psicosocial del ultimo periodo escolar , como son piramide de tenis , y variaciones grupales con botellas plasticas , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso de los movimientos basicos de porrismo en la primera fase de la sesion de clase , se procede a trabajos de partner (grupos acrobaticos) en montes a 1 y 2 pies en los diferentes niveles de altura correspondientes al nivel 1 , en la tercera parte de la sesion se realizan conexciones entre grupos acrobaticos buscando generar trasnsiciones y manejando variaciones corporales

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el grupo en general realizara el monte a piramide donde se refuerza en la seguridad , la tecnica y el trabajo en equipo

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-05	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 48	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146135867	SAMMY ALEXA YATE	Asistio
1011242305	LUNA SOFIA VILLALOBOS	Asistio
1141353924	AMMY LUCIANA SANCHEZ	Asistio
1030675113	MARIA ANGELICA RUBIANO	Asistio
1016100363	MARIA SALOME RODRIGUEZ	Asistio
1146133145	EYMMY SHAYEL JIMENEZ	Asistio
1012449206	ANDREA SALOME ACEBEDO	Asistio
1141345555	SAHILY VALENTINA NARVAEZ	Asistio
1028789876	KRISELL SOFIA MEJIA	Asistio
1011235652	MARIA PAULA GONZALEZ	Asistio
1025074063	ISABELLA CORREA	Asistio
1032485298	ANAMARIA ISABELLA CAMACHO	Asistio
1012431678	EMILY VALENTINA LATORRE	Asistio
1140419550	VICTORIA SOPHIA MACIAS	Asistio
1028670465	JUANA SOFIA JIMENEZ	Asistio
1146137104	VALERY CARDOZO	Asistio
1028896225	MARIANA ELIZABETH CARDENAS	No asistio
1013141976	VALERY OVIEDO	Asistio
1145730755	MARIANA ORDOÑEZ	No asistio
1141350273	KIARA JAHZUE BABATIVA	Asistio
1028843842	ALIISON SOFIA YEPES	Asistio
1011241132	VAIOLETH LOPEZ	Asistio
1083002676	AHINARA SOFIA PEREA	Asistio
1146137802	MARIANA MELO	Asistio
1025550596	SARA VALENTINA RIQUETT	Asistio
1028844024	MAYRA JULIETA VEGA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-07	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	49
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
entender que la expresibidad nos permite tener unacomunicación acertiva, lo cual desembocaen laadecuadaconvivencia, aceptar y ser aceptados cuando expresemos nuestras opiniones frente a las actividades realizadas.Para estas sesiones de clase se trabaja en las actividades del componente psicosocial como es el tema de COMUNICACION

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
RECONOZCO DIFERENTES TRANSICIONES PARA EL TRABAJO DE ACROBACIA.

SUBTEMAS :
IDENTIFICAR LA TÉCNICA DE EJECUCIÓN DE ACROBACIA

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo inicla a los estudiantes , llamado a lista en plataforma , movilidad articular , estiramiento general enfocado a saltos de porrismo y habilidades corporales de flyers, se realizan juegos enfocados al tema psicosocial del ultimo periodo escolar , como son piramide de tenis , y variaciones grupales con botellas plasticas , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso de los movimientos basicos de porrismo en la primera fase de la sesion de clase , se procede a trabajos de partner (grupos acrobaticos) en montes a 1 y 2 pies en los diferentes niveles de altura correspondientes al nivel 1 , en la tercera parte de la sesion se realizan conexciones entre grupos acrobaticos buscando generar trasnsiciones y manejando variaciones corporales

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el grupo en general realizara el monte a piramide donde se refuerza en la seguridad , la tecnica y el trabajo en equipo

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-07	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 49	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146135867	SAMMY ALEXA YATE	Asistio
1011242305	LUNA SOFIA VILLALOBOS	Asistio
1141353924	AMMY LUCIANA SANCHEZ	Asistio
1030675113	MARIA ANGELICA RUBIANO	Asistio
1016100363	MARIA SALOME RODRIGUEZ	No asistio
1146133145	EYMMY SHAYEL JIMENEZ	Asistio
1012449206	ANDREA SALOME ACEBEDO	Asistio
1141345555	SAHILY VALENTINA NARVAEZ	Asistio
1028789876	KRISELL SOFIA MEJIA	Asistio
1011235652	MARIA PAULA GONZALEZ	Asistio
1025074063	ISABELLA CORREA	Asistio
1032485298	ANAMARIA ISABELLA CAMACHO	Asistio
1012431678	EMILY VALENTINA LATORRE	Asistio
1140419550	VICTORIA SOPHIA MACIAS	Asistio
1028670465	JUANA SOFIA JIMENEZ	Asistio
1146137104	VALERY CARDOZO	Asistio
1028896225	MARIANA ELIZABETH CARDENAS	Asistio
1013141976	VALERY OVIEDO	Asistio
1145730755	MARIANA ORDOÑEZ	No asistio
1141350273	KIARA JAHZUE BABATIVA	Asistio
1028843842	ALIISON SOFIA YEPES	No asistio
1011241132	VAIOLETH LOPEZ	Asistio
1083002676	AHINARA SOFIA PEREA	Asistio
1146137802	MARIANA MELO	Asistio
1025550596	SARA VALENTINA RIQUETT	Asistio
1028844024	MAYRA JULIETA VEGA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-12	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
entender que la expresibidad nos permite tener unacomunicación acertiva, lo cual desembocaen laadecuadaconvivencia, aceptar y ser aceptados cuando expresemos nuestras opiniones frente a las actividades realizadas

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
ENTIENDO LOS MOVIMIENTOS DE MONTE Y DESMONTE APROPIADOS.

SUBTEMAS :
COMPRENDER LA TÉCNICA DE PARTNER

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a los estudiantes ,llamado a lista juego recreativo con aros y tenis o botellas de agua ,se hace una fila de tenis o botellas de agua y al otro extremo un aro se divide al equipo en dos grupos pasa un participante de cada equipo y deben ubicar de forma rapida la hilera de teniz o botellas en el aro gana el participante que logre hacerlo en el menor tiempo ,participan todos los estudiantes y van a la final los que menores tiempos hayan logrado se premia con un helado a los dos ganadores

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
movilidad articular , estiramiento general , se procede a realizar un repaso de la rutina a apresentar en la ultima semana de noviembre , parte por parte se generan correcciones y se limpian las ejecuciones , seguodo a esta primera parte se trabajara con la musica que estan manejando los equipos de la IED , se realizan varias repeticiones

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el equipo debera completar la rutina de presentacion con musica en el tiempo estipulado 2:30 minutos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-12	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 50	9. Nº de Semana: 28	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146135867	SAMMY ALEXA YATE	Asistio
1011242305	LUNA SOFIA VILLALOBOS	Asistio
1141353924	AMMY LUCIANA SANCHEZ	Asistio
1030675113	MARIA ANGELICA RUBIANO	Asistio
1016100363	MARIA SALOME RODRIGUEZ	No asistio
1146133145	EYMMY SHAYEL JIMENEZ	Asistio
1012449206	ANDREA SALOME ACEBEDO	Asistio
1141345555	SAHILY VALENTINA NARVAEZ	Asistio
1028789876	KRISELL SOFIA MEJIA	Asistio
1011235652	MARIA PAULA GONZALEZ	No asistio
1025074063	ISABELLA CORREA	Asistio
1032485298	ANAMARIA ISABELLA CAMACHO	Asistio
1012431678	EMILY VALENTINA LATORRE	Asistio
1140419550	VICTORIA SOPHIA MACIAS	Asistio
1028670465	JUANA SOFIA JIMENEZ	Asistio
1146137104	VALERY CARDOZO	Asistio
1028896225	MARIANA ELIZABETH CARDENAS	Asistio
1013141976	VALERY OVIEDO	Asistio
1145730755	MARIANA ORDOÑEZ	No asistio
1141350273	KIARA JAHZUE BABATIVA	Asistio
1028843842	ALIISON SOFIA YEPES	No asistio
1011241132	VAIOLETH LOPEZ	Asistio
1083002676	AHINARA SOFIA PEREA	Asistio
1146137802	MARIANA MELO	Asistio
1025550596	SARA VALENTINA RIQUETT	No asistio
1028844024	MAYRA JULIETA VEGA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-14	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	51
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
entender que la expresibidad nos permite tener unacomunicación acertiva, lo cual desembocaen laadecuadaconvivencia, aceptar y ser aceptados cuando expresemos nuestras opiniones frente a las actividades realizadas

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
ENTIENDO LOS MOVIMIENTOS DE MONTE Y DESMONTE APROPIADOS.

SUBTEMAS :
COMPRENDER LA TÉCNICA DE PARTNER

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a los estudiantes ,llamado a lista juego recreativo con aros y tenis o botellas de agua ,se hace una fila de tenis o botellas de agua y al otro extremo un aro se divide al equipo en dos grupos pasa un participante de cada equipo y deben ubicar de forma rapida la hilera de teniz o botellas en el aro gana el participante que logre hacerlo en el menor tiempo ,participan todos los estudiantes y van a la final los que menores tiempos hayan logrado se premia con un helado a los dos ganadores

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
movilidad articular , estiramiento general , se procede a realizar un repaso de la rutina a apresentar en la ultima semana de noviembre , parte por parte se generan correcciones y se limpian las ejecuciones , seguodo a esta primera parte se trabajara con la musica que estan manejando los equipos de la IED , se realizan varias repeticiones

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el equipo debera completar la rutina de presentacion con musica en el tiempo estipulado 2:30 minutos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-14	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 51	9. Nº de Semana: 28	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146135867	SAMMY ALEXA YATE	Asistio
1011242305	LUNA SOFIA VILLALOBOS	Asistio
1141353924	AMMY LUCIANA SANCHEZ	Asistio
1030675113	MARIA ANGELICA RUBIANO	Asistio
1016100363	MARIA SALOME RODRIGUEZ	Asistio
1146133145	EYMMY SHAYEL JIMENEZ	Asistio
1012449206	ANDREA SALOME ACEBEDO	Asistio
1141345555	SAHILY VALENTINA NARVAEZ	Asistio
1028789876	KRISELL SOFIA MEJIA	Asistio
1011235652	MARIA PAULA GONZALEZ	Asistio
1025074063	ISABELLA CORREA	Asistio
1032485298	ANAMARIA ISABELLA CAMACHO	Asistio
1012431678	EMILY VALENTINA LATORRE	No asistio
1140419550	VICTORIA SOPHIA MACIAS	No asistio
1028670465	JUANA SOFIA JIMENEZ	Asistio
1146137104	VALERY CARDOZO	Asistio
1028896225	MARIANA ELIZABETH CARDENAS	Asistio
1013141976	VALERY OVIEDO	No asistio
1145730755	MARIANA ORDOÑEZ	No asistio
1141350273	KIARA JAHZUE BABATIVA	Asistio
1028843842	ALIISON SOFIA YEPES	No asistio
1011241132	VAIOLETH LOPEZ	Asistio
1083002676	AHINARA SOFIA PEREA	Asistio
1146137802	MARIANA MELO	Asistio
1025550596	SARA VALENTINA RIQUETT	Asistio
1028844024	MAYRA JULIETA VEGA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-19	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	52
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
Aprender habilidades para relacionarme con los demás, promover la capacidad para resolver los conflictos de la vida diaria y mejorar la comunicación con los que me rodean.

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
COMPRENDO EL CONCEPTO DEL TIEMPO POR OCTAVAS EN LA REALIZACIÓN DEL BAILE.

SUBTEMAS :
UTILIZAR EL BAILE COMO MEDIO DE EXPRESIÓN CORPORAL

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo de bienvenida ,llamado a lista , juego de inicio , movilidad articular ascendente descendente ,estiramiento general miembros superiores e inferiores enfocandonos en los inferiores para la realizacion de elementos de acrobacia de flyers y de saltos del grupo general , repaso posiciones basicas y tecnicas de acrobacia

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso del esquema de presentacion contemplado para el 2 de diciembre , se inicia figura por figura , y corecciones , repaso de acrobacia en partner stunt(grupos acrobaticos) y piramide ejecucion y tecnica con las correcciones necesarias , el grupo procedera a hidratarse ,en la fase dos de la sesion dse trabajara con musica y se realizaran las repeticiones necesarias para que el equipo domine la rutina de presentacion

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el equipo realizara el esquema de presentacion 3 veces tratando de lograr la menor cantidad de equivocaciones

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-19	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 52	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146135867	SAMMY ALEXA YATE	Asistio
1011242305	LUNA SOFIA VILLALOBOS	Asistio
1141353924	AMMY LUCIANA SANCHEZ	Asistio
1030675113	MARIA ANGELICA RUBIANO	Asistio
1016100363	MARIA SALOME RODRIGUEZ	Asistio
1146133145	EYMMY SHAYEL JIMENEZ	Asistio
1012449206	ANDREA SALOME ACEBEDO	Asistio
1141345555	SAHILY VALENTINA NARVAEZ	Asistio
1028789876	KRISELL SOFIA MEJIA	Asistio
1011235652	MARIA PAULA GONZALEZ	Asistio
1025074063	ISABELLA CORREA	Asistio
1032485298	ANAMARIA ISABELLA CAMACHO	Asistio
1012431678	EMILY VALENTINA LATORRE	Asistio
1140419550	VICTORIA SOPHIA MACIAS	Asistio
1028670465	JUANA SOFIA JIMENEZ	Asistio
1146137104	VALERY CARDOZO	Asistio
1028896225	MARIANA ELIZABETH CARDENAS	Asistio
1013141976	VALERY OVIEDO	Asistio
1145730755	MARIANA ORDOÑEZ	No asistio
1141350273	KIARA JAHZUE BABATIVA	Asistio
1028843842	ALIISON SOFIA YEPES	No asistio
1011241132	VAIOLETH LOPEZ	Asistio
1083002676	AHINARA SOFIA PEREA	Asistio
1146137802	MARIANA MELO	Asistio
1025550596	SARA VALENTINA RIQUETT	Asistio
1028844024	MAYRA JULIETA VEGA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-21	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	53
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
Aprender habilidades para relacionarme con los demás, promover la capacidad para resolver los conflictos de la vida diaria y mejorar la comunicación con los que me rodean.

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
COMPRENDO EL CONCEPTO DEL TIEMPO POR OCTAVAS EN LA REALIZACIÓN DEL BAILE.

SUBTEMAS :
UTILIZAR EL BAILE COMO MEDIO DE EXPRESIÓN CORPORAL

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo de bienvenida ,llamado a lista , juego de inicio , movilidad articular ascendente descendente ,estiramiento general miembros superiores e inferiores enfocandonos en los inferiores para la realizacion de elementos de acrobacia de flyers y de saltos del grupo general , repaso posiciones basicas y tecnicas de acrobacia

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso del esquema de presentacion contemplado para el 2 de diciembre , se inicia figura por figura , y corecciones , repaso de acrobacia en partner stunt(grupos acrobaticos) y piramide ejecucion y tecnica con las correcciones necesarias , el grupo procedera a hidratarse ,en la fase dos de la sesion dse trabajara con musica y se realizaran las repeticiones necesarias para que el equipo domine la rutina de presentacion

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el equipo realizara el esquema de presentacion 3 veces tratando de lograr la menor cantidad de equivocaciones

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-21	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 53	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146135867	SAMMY ALEXA YATE	Asistio
1011242305	LUNA SOFIA VILLALOBOS	Asistio
1141353924	AMMY LUCIANA SANCHEZ	Asistio
1030675113	MARIA ANGELICA RUBIANO	Asistio
1016100363	MARIA SALOME RODRIGUEZ	Asistio
1146133145	EYMMY SHAYEL JIMENEZ	Asistio
1012449206	ANDREA SALOME ACEBEDO	No asistio
1141345555	SAHILY VALENTINA NARVAEZ	Asistio
1028789876	KRISELL SOFIA MEJIA	Asistio
1011235652	MARIA PAULA GONZALEZ	No asistio
1025074063	ISABELLA CORREA	Asistio
1032485298	ANAMARIA ISABELLA CAMACHO	Asistio
1012431678	EMILY VALENTINA LATORRE	Asistio
1140419550	VICTORIA SOPHIA MACIAS	No asistio
1028670465	JUANA SOFIA JIMENEZ	Asistio
1146137104	VALERY CARDOZO	Asistio
1028896225	MARIANA ELIZABETH CARDENAS	No asistio
1013141976	VALERY OVIEDO	Asistio
1145730755	MARIANA ORDOÑEZ	No asistio
1141350273	KIARA JAHZUE BABATIVA	Asistio
1028843842	ALIISON SOFIA YEPES	No asistio
1011241132	VAIOLETH LOPEZ	No asistio
1083002676	AHINARA SOFIA PEREA	Asistio
1146137802	MARIANA MELO	Asistio
1025550596	SARA VALENTINA RIQUETT	Asistio
1028844024	MAYRA JULIETA VEGA	Asistio